



# MENU DU MARCHÉ

MENU SERVI UNIQUEMENT LE MIDI  
DU MERCREDI AU SAMEDI

## ENTRÉES

*Crème d'avocat concombre petits pois menthe / Quinoa du Berry / Menthe Sauvage / Fèves / Huile basilic*

*Moules de la Plaine sur Mer / Piperade / Jaune d'oeuf confit pimenté / Ail frit*

## PLATS

*Bavette de boeuf grillé / Patates douce et aubergine rôtis épicés / Sauce miso et sésame torréfié / Cacahuètes / Pousses d'épinard*

*Filet d'espadon grillé / Riz noir / Tomates rôtis / Sauce tomate estragon / Riz soufflé*

*Oeufs de la ferme brouillés / Ricotta / Naan / Prunes / Courgette / Mâche*

## DESSERTS

*3 fromages fermiers au lait cru / Noix caramélisées / Mâche Nantaise*

*Melon grillé au miel / Crème libanaise à la fleur d'oranger / Tuile de brick caramélisé / Coulis de melon et gingembre*

*Cake citron pavot aux abricots rôtis / Compotée d'abricot / Glace vanille / Meringue / Gel verveine citron*

\* PRIX NET: SERVICE COMPRIS

ENTRÉE - PLAT

20€

PLAT - DESSERT

ENTRÉE - PLAT - DESSERT

25€

